



Menschenskinder e.V.

## Familienbildung bei Menschenskinder im September



<b>Donnerstag 07. 09.</b> 19 bis 22 Uhr	<b>„Erste Hilfe bei Kindernotfällen“</b> Kurs zum Erlernen der wichtigsten Hilfsmaßnahmen bei Säuglingen und Kleinkindern. Leitung: ein/e Ausbilder/in des Malteser Hilfsdienstes
<b>Freitag 08. 09.</b> 9.30 bis 11 Uhr	<b>„Frühstückstreff für frischgebackene Mamas mit Baby“</b> offenes Treffen (Babys bis Krabbelalter; keine Anmeldung erforderlich)
<b>Montag 11. 09.</b> 19.30 bis 21 Uhr	<b>„Stimmungskrisen nach der Geburt“</b> Beratung und Begleitung bei postpartalen Depressionen (drei Treffen). Leitung: Ruth Pörnbacher. Anmeldung unter 0871-31325
<b>Montag 18. 09.</b> 10 bis 12 Uhr	<b>„Stillrunde“</b> Miteinander reden und voneinander lernen. Offener Treff unter der Leitung von Christa Gabel, Still- und Laktationsberaterin
<b>Freitag 22. 09.</b> 9 bis 10 Uhr	<b>„Harmonische Babymassage“</b> Start eines neuen Blocks mit 5 Treffen (ab der 6. Woche bis zum Krabbelalter). Leitung: Maria Haslinger
<b>Samstag 23. 09.</b> 10 bis 15.30 Uhr	<b>„Nein!“</b> Kurs für Eltern von Trotzkindern mit vielen Tipps, die zur Erleichterung des Erziehungsalltags beitragen (bei Bedarf wird eine Kinderbetreuung angeboten). Leitung: Ruth Pörnbacher
<b>Dienstag 26. 09.</b> 9.30 bis 11 Uhr	<b>„Zwergelgruppe auf dem Pferdehof“</b> Eltern mit Kleinkindern von 1,5 bis 3 Jahren dürfen auf dem Islandpferdehof Buchenthal gemeinsam auf Entdeckungstour gehen. Leitung: Christina Franz
14.30 bis 17 Uhr	<b>„Coffee to stay“</b> offener Elterntreff mit musikalischem Programm und Kinderbetreuung. Für Fragen rund ums Thema Erziehen steht eine qualifizierte Gruppenleitung zur Verfügung. Leitung: Simone Schmidl
19.30 bis 21.30 Uhr	<b>„Pampers ade“</b> – Info-Abend mit vielen hilfreichen Tipps zur Sauberkeitserziehung. Leitung: Andrea Irlbauer.
<b>Mittwoch 27. 09.</b> 19.30 bis 22 Uhr	<b>„Grenzen setzen ist (k)ein Kinderspiel“</b> Orientierung schaffen durch verbindliche Regeln und liebevolle Konsequenz. Leitung: Heidi Walter
<b>Freitag 29. 09.</b> 9.30 bis 11 Uhr	<b>„Jetzt sind wir eine Familie“ Offener Austausch rund ums Baby.</b> In netter Atmosphäre werden Fragen rund ums erste Lebensjahr besprochen, außerdem werden Lieder sowie altersgemäße Spiel- und Sinnesanregungen vorgestellt und ausprobiert

### Fortlaufende Kurse, Unterstützungs- und Beratungsangebote:

**„Spielen und Bewegen für Babys“ (PEKiP-Gruppen)** Entwicklungsbegleitung im ersten Lebensjahr für Eltern mit Babys ab der sechsten Woche. Anmeldung fortlaufend möglich

**„Yoga für Schwangere“** zur Vorbereitung auf die Geburt (5 mal). Anmeldung 0871-770416

**„Yoga für Eltern und Kinder“** . Ein Angebot für Eltern mit Kindern zwischen 4 und 6 Jahren. Anmeldung (fortlaufend) unter 0871-770416

**„Rückbildung nach Kaiserschnitt“** - spezielle Rückbildung unter Berücksichtigung der besonderen Umstände (10 Treffen).

**„Wenn die Wiege leer bleibt“** Begleitung für Eltern, die ihr Kind in der Schwangerschaft oder bei der Geburt verloren haben. Anmeldung bei Ruth Pörnbacher, 0871-31325

**„Bewegen – Entdecken – Begleiten“ (BEB)** Gruppenangebot für Eltern mit Kindern von ein bis zwei Jahren (**Di., Mittwoch u. Do. Vormittag**), Anmeldung fortlaufend möglich

**wellcome - praktische Hilfe nach der Geburt** – Info unter 0871-97471434 (dieses Angebot kann derzeit nur von Familien mit Wohnsitz in der Stadt Landshut genutzt werden)

**Familienpaten und Notfallbetreuung** – Info unter 0871-609609

**Beratung für Eltern von „Schreibabys“** sowie **Beratung zu allgemeinen Erziehungsfragen** durch qualifizierte Fachkräfte - Terminvereinbarung über das Büro.

Die Kurse finden, wenn nicht anders angegeben, bei Menschenskinder e.V., Werkstraße 5 in Ergolding statt. Auskunft und Anmeldung unter 0871-966 15 62. Bürozeiten: Montag mit Freitag von 9 bis 12 Uhr sowie Montag von 13 bis 15 Uhr. Termine und Informationen auch im Internet: [www.menschenskinder-ev.de](http://www.menschenskinder-ev.de)