



Menschenskinder e.V.

## Familienbildung bei Menschenskinder im Oktober



<b>Montag</b> 02. 10. 10 bis 12 Uhr	<b>„Stillrunde“</b> Miteinander reden und voneinander lernen. Offener Treff unter der Leitung von Christa Gabel, Still- und Laktationsberaterin
<b>Mittwoch</b> 04. 10. 15.30 bis 17 Uhr  16 bis 18 Uhr	<b>„Mini-Club im Herbst – Bunte Blätter fallen“.</b> Jahreszeitlich orientierte Spiel- und Sinnesanregungen für Eltern mit Kindern zwischen 1 1/2 und 2 1/2 Jahren (fünf Treffen). Leitung: S. Schmidl  <b>„Getragene Kinder – erleichterte Eltern“</b> Vorstellung von Trage-Techniken; Gelegenheit zum Ausprobieren von verschiedenen Tragehilfen. Leitung: Christa Gabel
<b>Freitag</b> 06. 10. 9.30 bis 11 Uhr	<b>„Frühstückstreff für Eltern mit Baby“</b> offenes Treffen (Babys bis Krabbelalter; keine Anmeldung erforderlich)
<b>Samstag</b> 07. 10. 9 bis 17.30 Uhr	<b>„Erste Hilfe-Kurs am Kind“</b> Kurs zum Erlernen der wichtigsten Hilfsmaßnahmen bei Säuglingen und Kleinkindern. Leitung: ein/e Ausbilder/in des Malteser Hilfsdienstes
<b>Montag</b> 09. 10. 19 bis 22 Uhr  19.30 bis 22 Uhr	<b>„Nur noch schnell mein Kind erziehen“.</b> Praxisnahes Elternttraining mit dem Ziel, sich einen entspannten Erziehungsstil anzueignen (drei Abende) Leitung: Thomas Hahn, Lehrer  <b>„Das Trotzalter – eine anstrengende Zeit!“</b> Was Eltern und Kindern hilft, gut durch die Trotzphase zu kommen. Leitung: R. Pörnbacher
<b>Dienstag</b> 10. 10. 15.30 bis 17 Uhr  19 bis 21.30 Uhr	<b>„Coffee to stay“</b> offener Elterntreff mit musikalischem Programm und Kinderbetreuung. Für Fragen rund ums Thema Erziehung steht eine kompetente Gruppenleitung zur Verfügung. Leitung: Claudia Gritzki  <b>„Muss ich immer erst laut werden? Wege aus der Brüllfalle“</b> Wie Erziehen ohne Schimpfen und Schreien klappt. Leitung: Sandra Hansen
<b>Mittwoch</b> 11. 10. 19.30 bis 22 Uhr	<b>„Sanfte Medizin – Gesundheit für mein Kind“</b> Babys von Anfang an naturheilkundlich begleiten. Leitung: Kerstin Hamo
<b>Montag</b> 16. 10. 10 bis 12 Uhr  19.30 bis 22 Uhr	<b>„Stillrunde“</b> Miteinander reden und voneinander lernen. Offener Treff unter der Leitung von Christa Gabel, Still- und Laktationsberaterin  <b>„Kinderängste erkennen – verstehen – helfen“.</b> Infos über die Ursachen von Ängsten; Tipps, wie man Kinder bei deren Bewältigung unterstützen und begleiten kann. Leitung: Ruth Pörnbacher
<b>Mittwoch</b> 18. 10. 19 bis 21.30 Uhr	<b>„Der tägliche Kampf mit den Hausaufgaben“</b> So finden Sie und Ihr Kind Erleichterung. Referentin: Vera Löbel
<b>Donnerstag</b> 19. 10. 19.30 bis 21.30 Uhr	<b>„Verflixst noch mal, jetzt schlaf doch endlich!“</b> Informationen zum Schlafverhalten von Babys und Kleinkindern. Leitung: Andrea Irlbauer
<b>Freitag</b> 20. 10. 9.30 bis 11 Uhr	<b>„Jetzt sind wir eine Familie“ – offener Austausch rund ums Baby.</b> Vorstellung von altersgemäßen Spiel- und Sinnesanregungen sowie Liedern; Möglichkeit für Fragen zu wechselnden Themen
<b>Samstag</b> 21. 10. 10 bis 15.30 Uhr	<b>„Erziehen – liebevoll und Grenzen setzend“</b> Vom Familien-Ministerium geförderter Samstags-Kurs für Eltern mit Kindern im Alter zwischen 3 und 12. Bei Bedarf wird Kinderbetreuung angeboten.

<b>Montag</b> <b>23. 10.</b> 19.30 bis 22 Uhr	<b>„Große Kinder – Die wichtigen Jahre zwischen 6 und 10“</b> Was brauchen Kinder im Grundschulalter für das Erlernen von Selbstständigkeit und sozialer Kompetenz? Leitung: Ruth Pörnbacher
<b>Dienstag</b> <b>24. 10.</b> 15.30 bis 17 Uhr  19 bis 22 Uhr	<b>„Coffee to stay“</b> offener Elterntreff mit musikalischem Programm und Kinderbetreuung. Für Fragen rund ums Thema Erziehung steht eine kompetente Gruppenleitung zur Verfügung. Leitung: Simone Schmidl  <b>„Buben sind anders“</b> Sicherer im Umgang mit Jungs werden – ein Seminar für Bubemütter, aber auch für Lehrerinnen, Erzieherinnen u.ä. (2 Treffen). Leitung: Christine Luginger
<b>Mittwoch</b> <b>25. 10.</b> 19.30 bis 22 Uhr	<b>„Das Geld wächst nicht auf Bäumen“</b> Wie man Kinder spielerisch an den Umgang mit Geld heranführen kann. Leitung: Sandra Hansen
<b>Freitag</b> <b>27. 10.</b> 9 bis 10 Uhr	<b>„Harmonische Babymassage“</b> Start eines neuen Blocks mit 5 Treffen (ab der 6. Woche bis zum Krabbelalter). Leitung: Maria Haslinger

### **Fortlaufende Kurse, Unterstützungs- und Beratungsangebote:**

**„Spielen und Bewegen für Babys“ (PEKiP-Gruppen)** Entwicklungsbegleitung im ersten Lebensjahr für Eltern mit Babys ab der sechsten Woche. Anmeldung fortlaufend möglich

**„Yoga für Schwangere“** zur Vorbereitung auf die Geburt (5 mal). Anmeldung 0871-770416

**„Yoga für Eltern und Kinder“** . Ein Angebot für Eltern mit Kindern zwischen 4 und 6 Jahren. Anmeldung (fortlaufend) unter 0871-770416

**„Rückbildung nach Kaiserschnitt“** - spezielle Rückbildung unter Berücksichtigung der besonderen Umstände (10 Treffen).

**„Wenn die Wiege leer bleibt“** Begleitung für Eltern, die ihr Kind in der Schwangerschaft oder bei der Geburt verloren haben. Anmeldung bei Ruth Pörnbacher, 0871-31325

**„Bewegen – Entdecken – Begleiten“ (BEB)** Gruppenangebot für Eltern mit Kindern von ein bis zwei Jahren (**Di., Mittwoch u. Do. Vormittag**), Anmeldung fortlaufend möglich

**wellcome - praktische Hilfe nach der Geburt** – Info unter 0871-97471434 (dieses Angebot kann derzeit nur von Familien mit Wohnsitz in der Stadt Landshut genutzt werden)

**Familienpaten und Notfallbetreuung** – Info unter 0871-609609

**Beratung für Eltern von „Schreibabys“** sowie **Beratung zu allgemeinen Erziehungsfragen** durch qualifizierte Fachkräfte - Terminvereinbarung über das Büro.

Die Kurse finden, wenn nicht anders angegeben, bei Menschenskinder e.V., Werkstraße 5 in Ergolding statt. Auskunft und Anmeldung unter 0871-966 15 62. Bürozeiten: Montag mit Freitag von 9 bis 12 Uhr sowie Montag von 13 bis 15 Uhr. Termine und Informationen auch im Internet: [www.menschenskinder-ev.de](http://www.menschenskinder-ev.de)