

Familienbildung bei Menschenskinder im November

Montag	06. 11.	„Stillrunde“ Miteinander reden und voneinander lernen. Offener Treff unter der Leitung von Christa Gabel, Still- und Laktationsberaterin 10 bis 12 Uhr
Mittwoch	08. 11.	„Hilfe, ich hab das Gefühl, mein Kind entwickelt sich nicht richtig!“ Tipps zur Entwicklung im ersten Lebensjahr. Leitung: Christine Kappen 09.30 bis 12 Uhr
Donnerstag	09. 11.	„Erste Hilfe bei Kindernotfällen“ Kurs zum Erlernen der wichtigsten Hilfsmaßnahmen bei Säuglingen und Kleinkindern. Leitung: ein/e Ausbilder/in des Malteser Hilfsdienstes 19 bis 22 Uhr
Freitag	10. 11.	„Frühstückstreff für Eltern mit Baby“ offenes Treffen (Babys bis Krabbelalter; keine Anmeldung erforderlich) 9.30 bis 11 Uhr
Samstag	11. 11.	„Zappelphilipp/Träumerlein“ Kurs für Eltern von AD(H)S-Kindern. Mehr Sicherheit im Umgang mit schwierigem Verhalten. Leitung: Marion Grimm. Bei Bedarf wird eine Kinderbetreuung gestellt. 10 bis 15.30 Uhr
Montag	13. 11.	„Abschied, Tod und Trauer“ Wie kann man Kinder unterstützen, die mit einem Verlust fertig werden müssen? Leitung: R. Pörnbacher 19.30 bis 22 Uhr
Dienstag	14. 11.	„Coffee to stay“ offener Elterntreff mit Kinderbetreuung. Für Fragen rund um Erziehung steht eine versierte Gruppenleitung zur Verfügung. 15.30 bis 17 Uhr 19.30 bis 22 Uhr
		„Entspannungstipps für Schulkinder“. Wie Eltern ihr Kind mit einfachen Übungen zur Ruhe bringen. Leitung: Stefanie Reitmeier 19.30 bis 21.30 Uhr
		„Bachblüten – Blüten für die Seele“. Vorstellung der gängigsten Bachblüten, Infos zu Therapie und Verabreichung. Leitung: K. Hamo 19.30 bis 21.30 Uhr
Mittwoch	15. 11.	„Mini-Club im Winter – Oh du schöne Weihnachtszeit“. Gruppe für Eltern mit Kindern zwischen 1 1/2 und 2 1/2 Jahren (fünf Treffen). Leitung: S. Schmidl 15.30 bis 17 Uhr 19 bis 22 Uhr
		„Energietankstelle für Eltern“ Strategien für einen erfolgreichen Stress-Abbau. Leitung: Astrid Harbich 19 bis 22 Uhr
Montag	20. 11.	„Stillrunde“ Miteinander reden und voneinander lernen. Offener Treff unter der Leitung von Christa Gabel, Still- und Laktationsberaterin 10 bis 12 Uhr 19 bis 22 Uhr
		„Respektvolles Miteinander in der Familie“. Wie gelingt eine achtsame Kommunikation? Leitung: Ruth Pörnbacher 19 bis 22 Uhr
Dienstag	21. 11.	„Hurra, die Schule beginnt!“ Was sollte ein Kind bis zum Schulbeginn können? Wie kann man sein Kind bis dahin noch gezielt fördern? Leitung: Annelore Klug 19.30 bis 21.30 Uhr
Freitag	24. 11.	„Die Kraft der Kügelchen – Homöopathie für Eltern“ Leitung: Carmen Winkelmann (offener Treff ohne Anmeldung) 9.30 bis 11 Uhr
Montag	27. 11.	„Das Rumpelstilzchen im Kinderzimmer“ Umgang mit Aggression bei Kindern im Alter zwischen 4 und 12 Jahren. Leitung: Ruth Pörnbacher 19.30 bis 22 Uhr
Dienstag	28. 11.	„Coffee to stay“ In gemütlicher Runde Kontakte knüpfen beim offenen Elterntreff mit Kinderbetreuung (s.o.) 15.30 bis 17 Uhr

Fortlaufende Kurse, Unterstützungs- und Beratungsangebote:

„Spielen und Bewegen für Babys“ (PEKiP-Gruppen) Entwicklungsbegleitung im ersten Lebensjahr für Eltern mit Babys ab der sechsten Woche. Anmeldung fortlaufend möglich

„Yoga für Schwangere“ zur Vorbereitung auf die Geburt (5 mal). Anmeldung 0871-770416

„Yoga für Eltern und Kinder“ . Ein Angebot für Eltern mit Kindern zwischen 4 und 6 Jahren. Anmeldung (fortlaufend) unter 0871-770416

„Rückbildung nach dem Kaiserschnitt“ (noch wenige Plätze frei) und **„Rückbildung – Neufindung“** (freie Plätze erst wieder ab Januar)

„Stimmungskrisen nach der Geburt“ – Babyblues, „Heultage“ oder doch ernsthafte Depressionen? Beratung und Begleitung bei PPD. Anmeldung: Ruth Pörnbacher, 0871-31325

„Wenn die Wiege leer bleibt“ Begleitung für Eltern, die ihr Kind in der Schwangerschaft oder bei der Geburt verloren haben. Anmeldung bei Ruth Pörnbacher, 0871-31325

„Bewegen – Entdecken – Begleiten“ (BEB) Gruppenangebot für Eltern mit Kindern von ein bis zwei Jahren (**Di., Mittwoch u. Do. Vormittag**), Anmeldung fortlaufend möglich

wellcome - praktische Hilfe nach der Geburt – Info unter 0871-97471434 (dieses Angebot kann derzeit nur von Familien mit Wohnsitz in der Stadt Landshut genutzt werden)

Familienpaten und Notfallbetreuung – Info unter 0871-609609

Beratung für Eltern von „Schreibabys“ sowie **Beratung zu allgemeinen Erziehungsfragen** durch qualifizierte Fachkräfte - Terminvereinbarung über das Büro.

Die Kurse finden, wenn nicht anders angegeben, bei Menschenskinder e.V., Werkstraße 5 in Ergolding statt. Auskunft und Anmeldung unter 0871-966 15 62. Bürozeiten: Montag mit Freitag von 9 bis 12 Uhr sowie Montag von 13 bis 15 Uhr. Termine und Informationen auch im Internet: www.menschenskinder-ev.de